



GPT – ONEX

Wkład do prezentacji

Jednodniowy trening AI dla przedsiębiorców z PKB 314 Ryki



Sztuczna inteligencja w praktyce biznesu

Jednodniowy trening dla przedsiębiorców

July
17

Termin główny

29 września 2026 r.

July
17

Miejsce

GOŚCINIEC POD LASEM

Grabowce Dolne 40B 08-503 Nowodwór



Godziny

9:00–15:00



Prowadzenie

GPT – one X

Hasło przewodnie: Nie teoria o przyszłości, ale praktyczne narzędzia, które można wykorzystać w firmie od razu po szkoleniu.

Dlaczego warto zająć się AI teraz?

Sztuczna inteligencja przestała być technologią wyłącznie dla dużych korporacji. Dziś może pomagać małym i średnim firmom w codziennych zadaniach: odpowiadaniu na maile, przygotowywaniu ofert, tworzeniu treści, analizowaniu dokumentów, planowaniu działań marketingowych i obsłudze klientów.

Dane PARP 2024

Według danych PARP wykorzystanie AI w polskich firmach nadal jest na wczesnym etapie, szczególnie w mniejszych przedsiębiorstwach.

94,1%

Firm bez AI

nie korzystało z rozwiązań AI w 2024 r.

Główna bariera

Jedną z najczęściej wskazywanych barier był **brak wiedzy** oraz zasobów ludzkich potrzebnych do wykorzystania tej technologii.

- ✔ Przedsiębiorcy, którzy nauczą się używać AI praktycznie już teraz, mogą szybciej usprawniać pracę, oszczędzać czas i budować przewagę nad konkurencją.



Co przedsiębiorca może zyskać dzięki AI?

Podczas treningu pokażemy, jak wykorzystać sztuczną inteligencję w codziennym prowadzeniu firmy.



Komunikacja i treści

- Szybsze tworzenie ofert handlowych
- Pisanie i porządkowanie maili
- Przygotowywanie postów do social mediów



Dokumenty i prezentacje

- Tworzenie prostych grafik i materiałów promocyjnych
- Analizowanie dokumentów
- Przygotowywanie prezentacji



Automatyzacja i sprzedaż

- Generowanie pomysłów sprzedażowych i marketingowych
- Budowanie prostych automatyzacji
- Tworzenie własnych asystentów AI

 Raport EY z 2026 r. wskazuje, że firmy korzystające z AI najczęściej widzą efekty w obszarze optymalizacji kosztów, poprawy jakości usług i wzrostu przychodów. Jednocześnie jedną z głównych barier pozostaje deficyt kompetencji.

Dla kogo jest ten trening?

Trening jest przeznaczony dla przedsiębiorców, właścicieli firm, menedżerów i osób odpowiedzialnych za sprzedaż, marketing, administrację lub obsługę klienta.



Przedsiębiorcy i właściciele firm

Osoby prowadzące własną działalność, które chcą usprawnić codzienne procesy.



Menedżerowie

Osoby odpowiedzialne za sprzedaż, marketing, administrację lub obsługę klienta.



Bez doświadczenia z AI

Nie jest wymagana wiedza techniczna. Zaczynamy od podstaw i prowadzimy krok po kroku.

To szkolenie dla osób, które chcą przestać tylko słyszeć o AI, a zacząć realnie z niej korzystać.



Co wyróżnia ten trening?

To nie będzie wykład, podczas którego uczestnicy tylko słuchają. To praktyczny warsztat, podczas którego każdy uczestnik pracuje na własnym komputerze, własnym koncie i na przykładach bliskich swojej firmie.



Dwóch trenerów

Każdy uczestnik ma realne wsparcie podczas ćwiczeń.



Praca na własnym sprzęcie

Ćwiczenia na własnym komputerze i koncie.



Konkretne umiejętności

Każdy uczestnik wychodzi ze szkolenia z realnymi kompetencjami.



Jak będzie wyglądał dzień szkoleniowy?



Moduł 1: Jak działa sztuczna inteligencja?

Zacniemy od prostego wyjaśnienia, czym jest sztuczna inteligencja i dlaczego potrafi pomagać w pracy biurowej, sprzedażowej i marketingowej.

→ **AI vs. wyszukiwarka**

Czym różni się AI od zwykłej wyszukiwarki internetowej.

→ **Czym jest prompt?**

Polecenie dla sztucznej inteligencji — dlaczego jakość pytania wpływa na jakość odpowiedzi.

→ **Kiedy AI pomaga?**

Kiedy AI pomaga, a kiedy trzeba zachować ostrożność.

→ **Odpowiedzialne korzystanie**

Jak korzystać z AI odpowiedzialnie w firmie.

- ❑ Ten moduł ma zbudować pewność, że AI nie jest „czarną magią”, tylko narzędziem, którego można się nauczyć.



Moduł 2: ChatGPT w codziennej pracy przedsiębiorcy

Pokażemy, jak używać ChatGPT do zadań, które przedsiębiorca wykonuje każdego tygodnia.

Przykładowe ćwiczenia

- Przygotowanie odpowiedzi na maila od klienta
- Napisanie oferty handlowej
- Poprawienie tekstu sprzedażowego
- Stworzenie posta na Facebooka lub LinkedIn
- Przygotowanie listy argumentów sprzedażowych
- Wygenerowanie pomysłów na promocję lokalnej firmy
- Stworzenie prostego planu działania na najbliższy miesiąc



Uczestnicy nauczą się nie tylko zadawać pytania, ale też **prowadzić rozmowę z AI** tak, aby otrzymywać coraz lepsze wyniki.

Moduł 3: Dokumenty, oferty i prezentacje

W tym module pokażemy, jak AI może pomóc w pracy z dokumentami.

- 1 Streszczanie i analiza**
Streszczanie długich dokumentów i wyciąganie najważniejszych informacji.
- 2 Poprawa tekstu**
Poprawianie stylu i czytelności tekstu, tworzenie ofert na podstawie krótkiego opisu usługi.
- 3 Prezentacje i konspekty**
Przygotowywanie konspektów prezentacji i zamiana notatek w uporządkowany dokument.
- 4 Checklisty i procedury**
Tworzenie checklisty, instrukcji i procedur dla firmy.

i To szczególnie przydatne dla firm, które często przygotowują oferty, wiadomości do klientów, regulaminy, instrukcje, opisy usług lub materiały sprzedażowe.



Moduł 4: Grafiki i proste projekty z pomocą AI

AI może wspierać nie tylko pisanie, ale również tworzenie prostych materiałów wizualnych. Podczas treningu pokażemy, jak przygotować profesjonalne materiały bez zaawansowanej wiedzy graficznej.

Social media

Proste grafiki do social mediów i wizualne wersje postów.

Reklama

Koncepcje banerów reklamowych i pomysły na ulotki.

Promocja

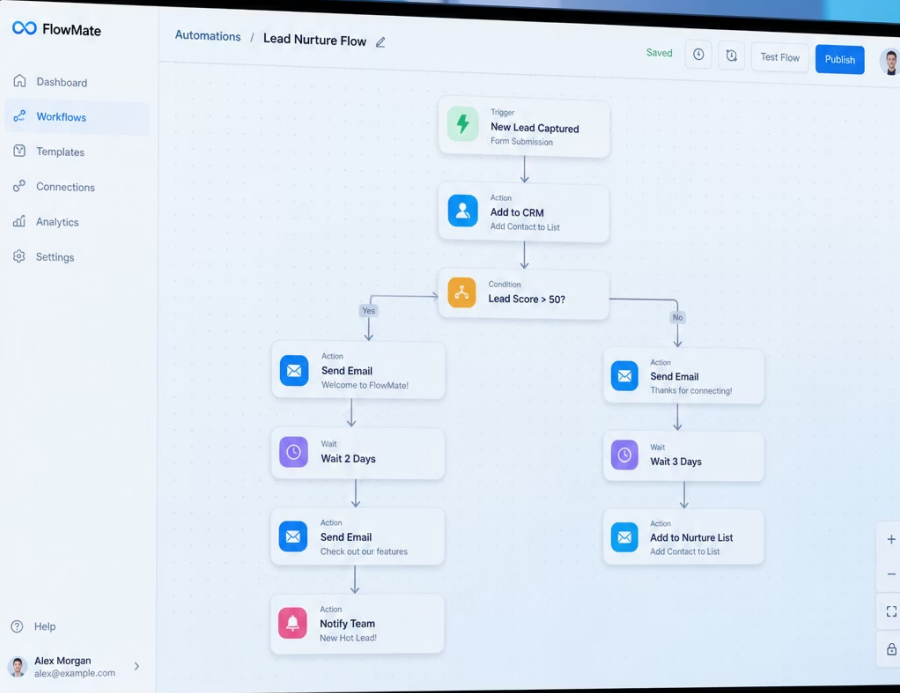
Grafiki promujące usługę i podstawowe materiały do komunikacji z klientami.



- ☐ Nie chodzi o zastąpienie grafika przy dużych projektach, ale o to, żeby przedsiębiorca potrafił szybko przygotować prosty materiał roboczy, inspirację lub treść do dalszej obróbki.

Moduł 5: Automatyzacje w firmie

W tej części pokażemy, jak AI może pomagać w powtarzalnych zadaniach.



Maile i szablony

Automatyczne przygotowywanie odpowiedzi na maile i tworzenie szablonów wiadomości do klientów.



Social media

Planowanie publikacji, generowanie cyklicznych postów i odpowiedzi na najczęstsze pytania.



Porządkowanie zadań

Tworzenie ofert na podstawie danych wejściowych i porządkowanie informacji i zadań.



Celem nie jest skomplikowane programowanie, ale pokazanie prostych sposobów na oszczędzanie czasu i ograniczenie ręcznej, powtarzalnej pracy.

Moduł 6: Własny asystent AI dla Twojej firmy

Na koniec uczestnicy poznają sposób tworzenia własnych asystentów AI, dopasowanych do konkretnych potrzeb biznesowych.

Twój asystent może pomagać w:

- Przygotowywaniu ofert i odpowiadaniu klientom
- Tworzeniu postów i analizowaniu zapytań
- Pisaniu wiadomości i generowaniu pomysłów sprzedażowych
- Obsłudze konkretnego procesu w firmie

Jak to działa?

OpenAI umożliwia tworzenie własnych GPT w ChatGPT. Można je konfigurować, testować i zarządzać nimi w obszarze GPTs.

Tworzenie i edycja GPT jest dostępne w wersji webowej dla płatnych użytkowników lub w zarządzanych przestrzeniach roboczych z odpowiednimi uprawnieniami.

 Źródło: [OpenAI Help Center](#)

Co uczestnik będzie umiał po szkoleniu?

Po zakończeniu treningu uczestnik będzie potrafił samodzielnie korzystać z AI w codziennej pracy.

01

Korzystać z ChatGPT

Codziennie użycie i tworzenie skutecznych poleceń dla AI.

02

Tworzyć treści

Maile, oferty, posty do social mediów i dokumenty przy pomocy AI.

03

Tworzyć grafiki

Proste grafiki i koncepcje materiałów promocyjnych.

04

Planować automatyzacje

Proste automatyzacje i budowanie własnego asystenta GPT.

05

Rozpoznawać możliwości

Identyfikować, gdzie w firmie AI może realnie oszczędzać czas.

Najważniejszy efekt: uczestnik nie tylko zobaczy możliwości AI, ale samodzielnie je przećwiczy.

Co należy zabrać na szkolenie?

Niezbędne wyposażenie

Laptop

Własny komputer do pracy podczas ćwiczeń.

Smartfon

Telefon komórkowy do niektórych ćwiczeń.

Dostęp do poczty

Dostęp do swojej poczty e-mail i haseł do kont.

Konto Google

Jeżeli używa Gmaila, Dysku Google lub Dokumentów Google.

Subskrypcja ChatGPT

Rekomendujemy przygotowanie możliwości płatności kartą za miesięczną subskrypcję ChatGPT.

Koszt należy traktować jako koszt po stronie uczestnika, zgodny z aktualnym cennikiem OpenAI.

 Plan Plus obejmuje między innymi projekty, zadania i custom GPTs. Więcej: [ChatGPT Pricing](#)

Bezpieczeństwo i odpowiedzialne korzystanie z AI

Podczas szkolenia pokażemy również, jak korzystać z AI rozsądnie i bezpiecznie.

Ochrona danych

Jak nie wklejać poufnych danych firmowych bez potrzeby i jak anonimizować dokumenty.

Weryfikacja odpowiedzi

Kiedy sprawdzać odpowiedzi AI i jak traktować AI jako asystenta, a nie nieomylny autorytet.

Kontrola jakości

Jak kontrolować jakość wygenerowanych treści i wykorzystywać AI w sposób praktyczny, ale odpowiedzialny.

 To ważne, ponieważ skuteczne korzystanie z AI to nie tylko znajomość narzędzi, ale również świadomość ich ograniczeń.



Forma szkolenia



Praktyczny warsztat

Trening ma charakter praktycznego warsztatu. Pracujemy w kameralnej grupie, przy bezpośrednim wsparciu dwóch trenerów.

Indywidualne podejście

Każdy uczestnik może zadawać pytania, pracować na własnych przykładach i otrzymywać pomoc dokładnie wtedy, kiedy jej potrzebuje.

Od podstaw do samodzielności

Nie zakładamy wcześniejszego doświadczenia z AI. Wszystko pokazujemy krok po kroku — od podstaw do samodzielnego stworzenia pierwszych rozwiązań.

Termin i organizacja



Termin główny

29 września 2026 r.



Godziny

9:00–15:00



Miejsce

Gościniec Pod Lasem



Formuła

Praktyczny trening komputerowy dla przedsiębiorców



Organizator merytoryczny

GPT – OneX



Liczba miejsc

Ograniczona — ze względu na warsztatowy charakter szkolenia i indywidualne wsparcie trenerów.



Dlaczego GPT – OneX?

GPT – OneX specjalizuje się w praktycznym wykorzystaniu sztucznej inteligencji w biznesie. Naszym celem nie jest opowiadanie o technologii w skomplikowany sposób.



Szybsza komunikacja

Szybciej odpowiadać klientom i lepiej przygotowywać oferty.



Skuteczniejsze treści

Tworzyć skuteczniejsze treści i porządkować dokumenty.



Automatyzacja działań

Automatyzować powtarzalne działania i budować własne narzędzia wspierające firmę.

Uczymy prosto, praktycznie i na przykładach z życia przedsiębiorcy.

Przyszłość to dziś

Sztuczna inteligencja nie zastąpi przedsiębiorcy, ale przedsiębiorca, który potrafi z niej korzystać, może działać szybciej, sprawniej i skuteczniej.

Ten trening jest po to, aby każdy uczestnik zrobił pierwszy konkretny krok: od ciekawości do praktycznego wykorzystania AI w swojej firmie.

Twój pierwszy krok

Od ciekawości do praktycznego wykorzystania AI w firmie — już w jeden dzień.

Konkretnie efekty

Wychodzisz ze szkolenia z umiejętnościami, które możesz zastosować od razu.

Prowadzący Marcin Zieliński Prezes GPT – OneX

"- Najbardziej zależy mi na tym, żeby po szkoleniu każdy uczestnik umiał samodzielnie zrobić coś praktycznego. Nie chodzi o to, żeby tylko posłuchać o sztucznej inteligencji, ale żeby usiąść przy komputerze, przećwiczyć konkretne rzeczy i wyjść z poczuciem: „wiem, jak mogę to wykorzystać w mojej firmie”.

Kliknij aby dowiedzieć się więcej

